

**Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание), теплый период года**

Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.05	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.20	08.20 - 08.40	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50	08.35 - 08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.20 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.45 - 09.00
Совместная деятельность, см. расписание совместной деятельности на летний период времени. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.10	09.00 - 10.30
Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно- ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30 - 11.35	09.40 - 11.40	09.30 - 12.10	10.10 - 12.20	10.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 - 11.45	11.40 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.05	12.00 - 12.20	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.10	12.20 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.30	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, рисование на асфальте	15.40 - 16.40	15.40 - 17.00	15.40 - 17.10	15.30 - 17.20	15.40 - 17.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	16.40 - 17.00	17.00 - 17.15	17.10 - 17.20	17.20 - 17.30	17.30 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.15 - 17.40	17.20 - 17.40	17.30 - 17.50	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Уход детей домой.	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.50 - 19.00	18.00 - 19.00