

**Меню 7 Мая 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	40	102.53
**Суп молочный с крупой	150	113.03
***№76 Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
*№27 Салат из свеклы с яблоками	40	38.72
***№25 Рассольник "Ленинград"	150/6	84.69
***№61 Котлета из птицы Ряба	50	132.08
***№65 Пюре картофельное	120	116.51
*** №81 Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
*** № 97 Сдоба обыкновенная	40	132.48
*Наринэ	160	92.00
<b>УЖИН</b>		
***№46 Запеканка творожное с яблоками	140/40	298.09
***№53 Чай не сладкий	180	0.06
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1518.62 Ккал.

**Меню 7 Мая 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	50	122.08
**Суп молочный с крупой	200	152.61
***№76 Какао с молоком	200	114.74
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
*№27 Салат из свеклы с яблоками	60	58.07
***№25 Рассольник "Ленинград"	200/6	97.85
***№61 Котлета из птицы Ряба	70	178.66
***№65 Пюре картофельное	130	126.34
*** №81 Компот из плодов сушеных	200	82.61
Хлеб ржаной	50	95.47
<b>ПОЛДНИК</b>		
*** № 97 Сдоба обыкновенная	50	156.41
*Наринэ	200	111.15
<b>УЖИН</b>		
***№46 Запеканка творожное с яблоками	210/50	379.49
***№53 Чай не сладкий	200	0.07
Хлеб пшеничный	50	111.04

Итого калорийность: 1871.23 Ккал.

**Меню 7 Мая 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	50	122.08
**Суп молочный с крупой	200	152.61
***№76 Какао с молоком	200	114.74
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
*№27 Салат из свеклы с яблоками	60	58.07
***№25 Рассольник "Ленинград"	200/6	97.85
***№61 Котлета из птицы Ряба	70	178.66
***№65 Пюре картофельное	130	126.34
*** №81 Компот из плодов сушеных	200	82.61
Хлеб ржаной	50	95.47
<b>ПОЛДНИК</b>		
*** № 97 Сдоба обыкновенная	50	156.41
*Наринэ	200	111.15
<b>УЖИН</b>		
***№46 Запеканка творожное с яблоками	210/50	379.49
***№53 Чай не сладкий	200	0.07
Хлеб пшеничный	50	111.04

Итого калорийность: 1871.23 Ккал.