

**Меню 20 Ноября 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	40	109.18
*** №31 Суп молочный с макаронными изделиями	150	100.32
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	109.03
Хлеб пшеничный	10	22.88
<b>10 ЧАСОВ</b>		
** Сок фруктовый 0,2	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*№11 Салат морковный с маслом	40	42.57
**Суп картофельный с яичными изделиями	150	86.00
***№37 Мясо в суп (тех.карта)	5	15.29
***№59 Котлеты (свинина)	60	189.82
*** №68 Капуста тушеная	120	74.23
***№83 Компот из свежих фруктов	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Расстегай с рыбой	50	129.29
*Наринэ	160	92.00
<b>УЖИН</b>		
**№11 Огурцы консервированные	40	4.00
*** №20 Картофель, запеченный	180	199.02
***№69 Чай с сахаром 150/200	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	68.64

Итого калорийность: 1478.97 Ккал.

**Меню 20 Ноября 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	40	109.18
*** №31 Суп молочный с макаронными изделиями	200	142.77
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	113.68
Хлеб пшеничный	20	45.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**СОК 1,0	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*№11 Салат морковный с маслом	60	58.83
**Суп картофельный с яичными изделиями	200	114.41
***№37 Мясо в суп (тех.карта)	10	30.58
***№59 Котлеты (свинина)	80	253.28
*** №68 Капуста тушеная	150	89.78
***№83 Компот из свежих фруктов	200	50.26
Хлеб ржаной	50	100.19
<b>ПОЛДНИК</b>		
Расстегай с рыбой	70	179.29
*Наринэ	180	101.41
<b>УЖИН</b>		
**№11 Огурцы консервированные	40	4.14
*** №20 Картофель, запеченный	180	196.40
***№69 Чай с сахаром 150/200	200	40.27
Хлеб пшеничный	40	88.39

Итого калорийность: 1805.22 Ккал.

**Меню 20 Ноября 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
№3 Бутерброд горячий с сыром	40	109.18
*** №31 Суп молочный с макаронными изделиями	200	142.77
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	113.68
Хлеб пшеничный	20	45.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**СОК 1,0	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*№11 Салат морковный с маслом	60	58.83
**Суп картофельный с яичными изделиями	200	114.41
***№37 Мясо в суп (тех.карта)	10	30.58
***№59 Котлеты (свинина)	80	253.28
*** №68 Капуста тушеная	150	89.78
***№83 Компот из свежих фруктов	200	50.26
Хлеб ржаной	50	100.19
<b>ПОЛДНИК</b>		
Расстегай с рыбой	70	179.29
*Наринэ	180	101.41
<b>УЖИН</b>		
**№11 Огурцы консервированные	40	4.14
*** №20 Картофель, запеченный	180	196.40
***№69 Чай с сахаром 150/200	200	40.27
Хлеб пшеничный	40	88.39

Итого калорийность: 1805.22 Ккал.