

Меню 19 ноября 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная пшеничная	150	129.20
***№76 Какао с молоком	150	82.57
Хлеб пшеничный	20	41.78
10 ЧАСОВ		
Яблоки	180	73.44
ОБЕД		
*№14 Салат из свеклы с консервированными овощами	40	40.21
***№25 Рассольник "Ленинградский"	150/6	74.69
***№61 Котлета из птицы Ряба	50	119.55
***№65 Пюре картофельное	120	105.23
**Сок фруктовый 0,2	200	86.60
Хлеб ржаной	40	71.07
ПОЛДНИК		
Вафли	40	144.96
***№77а *Снежок	160	122.40
УЖИН		
*** №57 Пудинг из печени с морковью	150	237.60
*№7 Соус молочный к блюдам	30	21.13
***№54 Чай полусладкий 180/2	180	18.22
Хлеб пшеничный	40	83.56

Итого калорийность: 1515.05 Ккал.**Меню 19 ноября 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная пшеничная	200	161.81
***№76 Какао с молоком	200	103.53
Хлеб пшеничный	30	62.67
10 ЧАСОВ		
Яблоки	180	73.44
ОБЕД		
*№14 Салат из свеклы с консервированными овощами	60	56.15
***№25 Рассольник "Ленинградский"	200/11	94.08
***№61 Котлета из птицы Ряба	70	161.54
***№65 Пюре картофельное	130	113.49
**СОК 1,0	194	84.01
Хлеб ржаной	48	85.39
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
***№77а *Снежок	180	140.51
УЖИН		
*** №57 Пудинг из печени с морковью	200	301.59
*№7 Соус молочный к блюдам	50	35.22
***№54 Чай полусладкий 180/2	200	24.41
Хлеб пшеничный	39.94	87.49

Итого калорийность: 1829.37 Ккал.**Меню 19 ноября 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная пшеничная	200	161.81
***№76 Какао с молоком	200	103.53
Хлеб пшеничный	30	62.67
10 ЧАСОВ		
Яблоки	180	73.44
ОБЕД		
*№14 Салат из свеклы с консервированными овощами	60	56.15
***№25 Рассольник "Ленинградский"	200/11	94.08
***№61 Котлета из птицы Ряба	70	161.54
***№65 Пюре картофельное	130	113.49
**СОК 1,0	194	84.01
Хлеб ржаной	48	85.39
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
***№77а *Снежок	180	140.51
УЖИН		
*** №57 Пудинг из печени с морковью	200	301.59
*№7 Соус молочный к блюдам	50	35.22
***№54 Чай полусладкий 180/2	200	24.41
Хлеб пшеничный	39.94	87.49

Итого калорийность: 1829.37 Ккал.