

Меню 18 Ноября 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№1 Масло сливочное	5	24.91
***№41 Паста, запеченная в см	150	167.76
***№74 Кофейный напиток без	170	41.20
Хлеб пшеничный	25	57.20
10 ЧАСОВ		
** Сок фруктовый 0,2	200	86.60
ОБЕД		
*№24 Салат из белокочанной	40	54.33
**№11 Суп с рыбными консерв	150	90.79
***№59 Шницели (свинина)	60	150.35
***64 Каша гречневая рассыпч	120	174.28
***№82 Компот из смеси сухос	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
***№37 Шанежка с яблоками	50	121.92
***№77а *Снежок	160	122.40
УЖИН		
№7 Икра кабачковая консерви	40	15.36
***№21 Картофельная запекан	150/30	225.22
***№73 Чай полусладкий с мол	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	68.64

Итого калорийность: 1552.77 Ккал.

Меню 18 Ноября 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№1 Масло сливочное	5	24.91
***№41 Паста, запеченная в см	200	235.58
***№74 Кофейный напиток без	200	42.13
Хлеб пшеничный	30	68.64
10 ЧАСОВ		
**СОК 1,0	200	89.35
ОБЕД		
*№24 Салат из белокочанной	60	81.51
**№11 Суп с рыбными консерв	200	118.06
***№59 Шницели (свинина)	80	207.23
***64 Каша гречневая рассыпч	150	234.25
***№85 Компот из смеси сухос	200	33.53
Хлеб ржаной	50	94.61
ПОЛДНИК		
***№37 Шанежка с яблоками	70	172.54
***№77а *Снежок	200	152.90
УЖИН		
№7 Икра кабачковая консерви	60	23.20
***№21 Картофельная запекан	180/30	249.86
***№73 Чай полусладкий с мол	200	51.10
Хлеб пшеничный	40	95.84

Итого калорийность: 1965.24 Ккал.

Меню 18 Ноября 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№1 Масло сливочное	5	24.91
***№41 Паста, запеченная в см	200	235.58
***№74 Кофейный напиток без	200	42.13
Хлеб пшеничный	30	68.64
10 ЧАСОВ		
**СОК 1,0	200	89.35
ОБЕД		
*№24 Салат из белокочанной	60	81.51
**№11 Суп с рыбными консерв	200	118.06
***№59 Шницели (свинина)	80	207.23
***64 Каша гречневая рассыпч	150	234.25
***№85 Компот из смеси сухос	200	33.53
Хлеб ржаной	50	94.61
ПОЛДНИК		
***№37 Шанежка с яблоками	70	172.54
***№77а *Снежок	200	152.90
УЖИН		
№7 Икра кабачковая консерви	60	23.20
***№21 Картофельная запекан	180/30	249.86
***№73 Чай полусладкий с мол	200	51.10
Хлеб пшеничный	40	95.84

Итого калорийность: 1965.24 Ккал.