

Меню

8 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
**№9 Морковь с сахаром запе	40	25.06
***№34 Каша молочная из пше	150	185.17
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО	150	120.09
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 ЧАСОВ		
Апельсины	206	74.16
ОБЕД		
** № 29 Суп из овощей со сме	150/5	67.50
***№37 Набор мясных прод. д	5	12.43
**Котлеты мясные	60	136.18
№2 Соус сметанный 30/40	30	30.71
***64 Каша гречневая рассыпч	120	215.56
***№80 Кисель из концентрата	150	39.10
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Вафли	30	108.72
** Молоко кипяченое	160	94.72
УЖИН		
**Шницель рыбный натуральн	60	129.33
** свекла тушеная	120	89.02
***№54 Чай полусладкий180/2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1542.89 Ккал.

Меню

8 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
**№9 Морковь с сахаром запе	60	35.91
***№34 Каша молочная из пше	200	240.76
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО	200	125.25
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	206	74.58
ОБЕД		
** № 29 Суп из овощей со сме	200/5	79.90
***№37 Набор мясных прод. д	10	24.86
**Котлеты мясные	80	181.96
№2 Соус сметанный 30/40	40	32.52
***64 Каша гречневая рассыпч	150	292.16
***№80 Кисель из концентрата	200	49.86
Хлеб ржаной	50	93.29
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
** Молоко кипяченое	170	100.37
УЖИН		
**Шницель рыбный натуральн	70	148.54
** свекла тушеная	150	107.95
***№54 Чай полусладкий180/2	200	26.82
Хлеб пшеничный	51,78	121.37

Итого калорийность: 1987.62 Ккал.

Меню

8 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
**№9 Морковь с сахаром запе	60	35.91
***№34 Каша молочная из пше	200	240.76
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО	200	125.25
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	206	74.58
ОБЕД		
** № 29 Суп из овощей со сме	200/5	79.90
***№37 Набор мясных прод. д	10	24.86
**Котлеты мясные	80	181.96
№2 Соус сметанный 30/40	40	32.52
***64 Каша гречневая рассыпч	150	292.16
***№80 Кисель из концентрата	200	49.86
Хлеб ржаной	50	93.29
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
** Молоко кипяченое	170	100.37
УЖИН		
**Шницель рыбный натуральн	70	148.54
** свекла тушеная	150	107.95
***№54 Чай полусладкий180/2	200	26.82
Хлеб пшеничный	51,78	121.37

Итого калорийность: 1987.62 Ккал.