1БДОУ	Детский сад №	Утверждак
-------	---------------	-----------

o:

МБДОУ Детский сад № ___

Хлеб пшеничный

**Котлеты мясные

** Молоко кипяченое

** свекла тушеная

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Вафли

Апельсины

Утверждаю:

МБДОУ Детский сад № ____

Меню

Заведующий ______Рудакова Л.А.

Заведующий _____Рудакова Л.А.

Наименование блюд

ЗАВТРАК

10 ЧАСОВ

ОБЕД

№2 Соус сметанный 30/40

** № 29 Суп из овощей со сме 200/5

***№37 Набор мясных прод. д 10

***64 Каша гречневая рассыпч 150

***№80 Кисель из концентрата 200

полдник

УЖИН

**Шницель рыбный натуралы 70

***№54 Чай полусладкий180/2 200

**№9 Морковь с сахаром запе 60

***№34 Каша молочная из пш 200

***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО 200

Заведующий _____

Рудакова Л.А.

Д/с

Меню

8 Мая 2024г.

Ясли

Меню

8 Мая 2024г.

206

80

40

50

50

170

150

51.78

Д/с

35.91

240.76

125.25

70.32

74.58

79.90

24.86

181.96

32.52

292.16

49.86

93.29

181.20

100.37

148.54

107.95

26.82

121.37

Выход блюд

Вес,гр. Калор,кк.

Выход блюд Наименование блюд Вес,гр. Калор,кк. ЗАВТРАК **№9 Морковь с сахаром запе 60 35.91 ***№34 Каша молочная из пш 200 240.76 125.25 ***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО 200 Хлеб пшеничный 70.32 10 ЧАСОВ 74.58 Апельсины 206 ОБЕД ** № 29 Суп из овощей со сме 200/5 79.90 ***№37 Набор мясных прод. д 10 24.86 **Котлеты мясные 80 181.96 №2 Соус сметанный 30/40 32.52 40 ***64 Каша гречневая рассыпч 150 292.16 ***№80 Кисель из концентрата 200 49.86 Хлеб ржаной 50 93.29 полдник 181.20 Вафли 50 ** Молоко кипяченое 170 100.37 УЖИН **Шницель рыбный натуралы 70 148.54 ** свекла тушеная 107.95 150 ***№54 Чай полусладкий180/2 200 26.82 51,78 Хлеб пшеничный 121.37

8 Мая 2024г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
**№9 Морковь с сахаром запе	40	25.06
***№34 Каша молочная из пше	150	185.17
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТО	150	120.09
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 YACOB		
Апельсины	206	74.16
ОБЕД		
** № 29 Суп из овощей со сме		67.50
***№37 Набор мясных прод. д	5	12.43
**Котлеты мясные	60	136.18
№2 Coyc сметанный 30/40	30	30.71
***64 Каша гречневая рассыпч		215.56
***№80 Кисель из концентрата	150	39.10
Хлеб ржаной	40	77.92
полдник		
Вафли	30	108.72
** Молоко кипяченое	160	94.72
УЖИН		
**Шницель рыбный натуралы	60	129.33
** свекла тушеная	120	89.02
***№54 Чай полусладкий180/2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1542.89 Ккал.

Итого калорийность: 1987.62 Ккал.

Итого калорийность: 1987.62 Ккал.