

**Меню 6 Мая 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
***№3 Макароны отварные с с	150	233.87
***№74 Кофейный напиток без	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
** №18Уха рыбацкая	150	66.72
**№28 Сердце отварное с соу	60/30	115.81
***№62 Каша перловая с овоц	120	116.15
*** №81 Компот из плодов суц	150	30.92
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
***№93 Шанежка наливная	40	129.65
***№77а *кефир	160	119.04
<b>УЖИН</b>		
№7 Икра кабачковая консерви	40	15.36
***№21 Картофельная запекан	150/30	225.22
***№73Чай полусладкий с мол	150	42.52
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1404.50 Ккал.

**Меню 6 Мая 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
***№3 Макароны отварные с с	180	278.19
***№74 Кофейный напиток без	200	41.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**СОК 1,0	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
** №18Уха рыбацкая	200	88.52
**№28 Сердце отварное с соу	80/50	159.44
***№62 Каша перловая с овоц	150	142.89
*** №81 Компот из плодов суц	200	36.91
Хлеб ржаной	50	96.84
<b>ПОЛДНИК</b>		
***№93 Шанежка наливная	50	150.15
***№77а *кефир	200	153.29
<b>УЖИН</b>		
№7 Икра кабачковая консерви	60	23.54
***№21 Картофельная запекан	180/30	252.41
***№73Чай полусладкий с мол	200	61.93
Хлеб пшеничный	40	100.63

Итого калорийность: 1743.63 Ккал.

**Меню 6 Мая 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
***№3 Макароны отварные с с	180	278.19
***№74 Кофейный напиток без	200	41.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**СОК 1,0	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
** №18Уха рыбацкая	200	88.52
**№28 Сердце отварное с соу	80/50	159.44
***№62 Каша перловая с овоц	150	142.89
*** №81 Компот из плодов суц	200	36.91
Хлеб ржаной	50	96.84
<b>ПОЛДНИК</b>		
***№93 Шанежка наливная	50	150.15
***№77а *кефир	200	153.29
<b>УЖИН</b>		
№7 Икра кабачковая консерви	60	23.54
***№21 Картофельная запекан	180/30	252.41
***№73Чай полусладкий с мол	200	61.93
Хлеб пшеничный	40	100.63

Итого калорийность: 1743.63 Ккал.