

Меню

3 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№6 Канапе с сыром	15/5/5	81.27
**каша манная молочная жидк	150	138.13
***№76 Какао с молоком	150	135.68
Хлеб пшеничный	25	58.60
10 ЧАСОВ		
Апельсины	150	54.00
ОБЕД		
**Суп с гречневой крупой Люб	150	43.67
***№37 Набор мясных прод. д	5	21.71
***№21 Бигус	180	245.23
** *№79 Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
Хлеб пшеничный	10	23.44
ПОЛДНИК		
Печенье	20	87.16
** Сок фруктовый 0,2	200	86.60
УЖИН		
*№4 Запеканка картофельная	180	285.07
№11 Соус томатный с овощам	30	23.07
***№69 Чай с сахаром150/200	150	32.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1534.15 Ккал.

Меню

3 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№6 Канапе с сыром	15/5/5	81.27
**каша манная молочная жидк	200	176.59
***№76 Какао с молоком	200	180.91
Хлеб пшеничный	25	58.60
10 ЧАСОВ		
** *№78 Напиток витаминизир	200	7.36
ОБЕД		
**Суп с гречневой крупой Люб	200	58.41
***№37 Набор мясных прод. д	5	21.71
***№21 Бигус	230	319.94
** *№79 Отвар шиповника	200	59.00
Хлеб ржаной	50	99.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
**СОК 1,0	200	89.15
УЖИН		
*№4 Запеканка картофельная	230	367.21
№11 Соус томатный с овощам	50	38.49
***№69 Чай с сахаром150/200	200	40.23
Хлеб пшеничный	40	103.07

Итого калорийность: 1966.42 Ккал.

Меню

3 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№6 Канапе с сыром	15/5/5	81.27
**каша манная молочная жидк	200	176.59
***№76 Какао с молоком	200	180.91
Хлеб пшеничный	25	58.60
10 ЧАСОВ		
** *№78 Напиток витаминизир	200	7.36
ОБЕД		
**Суп с гречневой крупой Люб	200	58.41
***№37 Набор мясных прод. д	5	21.71
***№21 Бигус	230	319.94
** *№79 Отвар шиповника	200	59.00
Хлеб ржаной	50	99.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
**СОК 1,0	200	89.15
УЖИН		
*№4 Запеканка картофельная	230	367.21
№11 Соус томатный с овощам	50	38.49
***№69 Чай с сахаром150/200	200	40.23
Хлеб пшеничный	40	103.07

Итого калорийность: 1966.42 Ккал.