

Меню 2 Мая 2024г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная ячневая	150	216.44
***№74 Кофейный напиток без сахара	170	41.20
Хлеб пшеничный	10	23.44
10 ЧАСОВ		
Апельсины	150	54.00
ОБЕД		
**№13 Салат из свеклы с сыром	40	60.09
***№28 Суп картофельный с мясом	150/10	94.66
**Каша с тушёным консервированным мясом	180	231.78
***№82 Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	40	130.79
***№80 Кисель из концентрата	150	39.10
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	220	200.34
***№54 Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1354.31 Ккал.

Меню 2 Мая 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная ячневая	200	273.89
***№74 Кофейный напиток без сахара	200	42.37
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
Апельсины	150	54.00
ОБЕД		
**№13 Салат из свеклы с сыром	60	90.32
***№28 Суп картофельный с мясом	200/5	101.71
**Каша с тушёным консервированным мясом	230	299.05
***№82 Компот из смеси сухофруктов	200	35.84
Хлеб ржаной	50	96.84
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	50	157.43
***№80 Кисель из концентрата	200	50.77
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	250	229.47
***№54 Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.08

Итого калорийность: 1661.31 Ккал.

Меню 2 Мая 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
**каша молочная ячневая	200	273.89
***№74 Кофейный напиток без сахара	200	42.37
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
Апельсины	150	54.00
ОБЕД		
**№13 Салат из свеклы с сыром	60	90.32
***№28 Суп картофельный с мясом	200/5	101.71
**Каша с тушёным консервированным мясом	230	299.05
***№82 Компот из смеси сухофруктов	200	35.84
Хлеб ржаной	50	96.84
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	50	157.43
***№80 Кисель из концентрата	200	50.77
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	250	229.47
***№54 Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.08

Итого калорийность: 1661.31 Ккал.