

Меню 13 Мая 2024г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
*** №40 Паста с овощами	150	177.80
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	117.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
** Сок фруктовый 0,2	200	86.60
ОБЕД		
**№12 Маринад свекольный	40	42.56
**Суп картофельный с рыбой	150	114.52
***№53а Зразы мясные в томате	60/40	189.73
***№27 Каша перловая вязкая	120	132.08
***№83 Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	40	135.59
***№77а *Снежок	160	122.40
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	220	200.34
***№73Чай полусладкий с молоком	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1658.66 Ккал.

Меню 13 Мая 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
*** №40 Паста с овощами	200	237.45
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	123.07
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
** *№78 Напиток витаминизированный	200	7.36
ОБЕД		
**№12 Маринад свекольный	60	63.97
**Суп картофельный с рыбой	200	153.29
***№53а Зразы мясные в томате	70/30	203.90
***№27 Каша перловая вязкая	150	154.03
***№83 Компот из свежих фруктов	200	48.32
Хлеб ржаной	50	99.97
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	50	163.30
***№77а *Снежок	200	138.95
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	250	228.57
***№73Чай полусладкий с молоком	200	58.60
Хлеб пшеничный	47,76	111.95

Итого калорийность: 1925.89 Ккал.

Меню 13 Мая 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
№2 Яйцо вареное	40	62.84
*** №40 Паста с овощами	200	237.45
***№75 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	123.07
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
** *№78 Напиток витаминизированный	200	7.36
ОБЕД		
**№12 Маринад свекольный	60	63.97
**Суп картофельный с рыбой	200	153.29
***№53а Зразы мясные в томате	70/30	203.90
***№27 Каша перловая вязкая	150	154.03
***№83 Компот из свежих фруктов	200	48.32
Хлеб ржаной	50	99.97
ПОЛДНИК		
***№ 92 Плюшка Кемеровская	50	163.30
***№77а *Снежок	200	138.95
УЖИН		
**№ 21а Рагу овощное с томатом	250	228.57
***№73Чай полусладкий с молоком	200	58.60
Хлеб пшеничный	47,76	111.95

Итого калорийность: 1925.89 Ккал.