

## «Безопасность ребенка на воде в летний период»

Летнее время часто связано с походами к водоемам, где детей поджидает множество опасностей. При этом взрослые не всегда ответственно относятся к тому, чтобы обучать и контролировать своих детей. А ведь очень важно проверить, что дети понимают правила поведения у воды, тем более, если они уже сами ходят купаться и загорать.

### Запомните!!!

- Нарушение правил безопасности на воде чревато серьезной угрозой жизни и здоровью.
- Купаться на водоём дети могут идти только с родителями.
- Старайтесь купаться не ранее чем через полтора часа после еды.
- Купаться можно лишь в местах, пригодных для этого, где есть опознавательные знаки. В других местах на дне могут находиться брёвна, осколки, ямы.
- Нельзя входить в воду во время шторма или грозы.
- При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.
- Не следует плавать на камерах, самодельных плотках и других собственно изготовленных самодельных плавательных средствах
- В воде, с температурой ниже 18 С, не купаются - могут начаться судороги. Температура воздуха должна составлять при этом – 20-25 С и выше.
- Игры с захватами и борьбой в воде опасны, какими бы весёлыми они ни были.
- Чтобы избежать перегревания на солнце не стоит купаться в период с полудня и до 16 часов вечера, надо обязательно пользоваться солнцезащитными кремами и надевать головной убор.
- Важен ваш личный пример взрослого и строгое следование правилам.



**Купание – одно из опасных занятий, в особенности, для детей, и даже умение плавать не является гарантией полной безопасности. Поэтому, прежде чем брать своего ребёнка на пляж или на прогулку к водному источнику, Вы должны изучить правила безопасности детей на воде и познакомить с ними детей!**